



## „S bábätkom pri srdiečku“ *Milé tehuľky, mamičky, oteckovia*

*Pre väčšinu rodičov je kočík neodmysliteľnou súčasťou výbavičky očakávaného dieťaťa. Napadlo Vás však niekedy, či ho Vaše dieťaťko skutočne potrebuje? Predtým, než bol kočík vynájdený (cca v 19. storočí), sa detičky nosili, väčšinou na tele mamičky. V mnohých krajinách sa tak dodnes nosia. A nosené detičky sú spokojnejšie, kludnejšie, menej plačú. Prečo asi?*

*Jednoducho preto, že človek je cicavec, a patrí do skupiny cicavcov, ktorých mláďatá sa po narodení potrebujú dovyvíjať na tele matky, ako sa malá kengurka dovyvíja vo vaku svojej mamičky. Je to prirodzené.*

*Okrem psychologických prínosov takéhoto kontaktu telo na telo, sú tu aj praktické výhody nosenia dieťaťa:*

- máte voľné ruky*
- nemusíte riešiť nepriaznivý terén pre kočík*
- dieťaťko môžete takmer kdekoľvek a kedykoľvek nadojčiť*

*Je toho ešte oveľa viac, čo by som Vám o nosení dieťaťa rada porozprávala. Ak máte záujem, čas a chuť, pozývame Vás **na prezentáciu o nosení detičiek, babyšatkách** a všetkom, čo s tým súvisí.*

***Budem sa na Vás tešiť v stredu 14. marca o 10:00, Centrum Radosť na Klariskej 12, vstupné 10 Eur***

*Porozprávame sa o tom, prečo dieťaťko nosiť, výhody nosenia, môžete si popozerať rôzne nosiče a babyšatky, naučíme sa viazať šatku, ukážeme si dojčenie v šatke, a samozrejme bude priestor pre Vaše otázky či nejasnosti ☺*

*Teší sa na Vás Veronika Mihalská  
(poradkyňa nosenia [www.latkovky.sk](http://www.latkovky.sk))*

Viac info na [www.centrumradosť.sk](http://www.centrumradosť.sk)  
a na t. č.: 0908/718 233

